

برگه آموزش آمادگی فرد

آمادگی برای نمونه گیری:

از زمان دریافت این فرم تا زمان مراجعه برای نمونه گیری، رژیم غذایی معمول خود را ادامه داده و سعی کنید وزن تان تغییر نکند.

لازم است دست کم ۱۲ ساعت قبل از نمونه گیری ناشتا باشید. به این معنا که حدود ساعت ۸ شب قبل از نمونه گیری، شام سبک (غذای کم حجم و کم چرب) میل فرمایید. در این فاصله، تنها نوشیدن آب و داروهای تجویز شده از طرف پزشک معالج بلامانع است.

حداقل از ۱۴ ساعت قبل از نمونه گیری، ورزش یا فعالیت بدنی سنگین انجام ندهید.

در صورتی که دارو مصرف می کنید، در روز نمونه گیری به مسول آزمایشگاه اطلاع دهید.

فرد شرکت کننده باید داروهای خود را طبق روال معمول مصرف نماید و در روز نمونه گیری داروهایی که میل نموده است را همراه داشته باشد و به نمونه گیر نشان دهد.

برای انجام نمونه گیری ادرار لازم است پس از بیدار شدن، ادرار صبحگاهی خود را در خانه تخلیه نمایید و پس از آن برای نمونه گیری به آزمایشگاه منتخب مراجعه نمایید.

آدرس آزمایشگاه:

شماره تماس آزمایشگاه:

تاریخ و ساعت مراجعه:

آدرس سایت سپید: sepid.rabit.info